

# LE JOURNAL

JUILLET 2021

Mensuel de la résidence  
Les jardins de Sedna Avon



N°10



## L'Edito

### Le mot de la directrice



Ce mois de juin a été marqué par l'allègement des mesures barrières. Ce qui nous contraint tout de même à être tous vigilants les uns pour les autres.

Il a également été marqué par les nombreuses festivités que vous découvrirez au fil de la lecture de ce journal.

La fête de l'été, tout particulièrement, a été l'un des temps forts de ce mois.

ROSE-APPOLINE Nicole



## La communication

Afin d'assurer la communication avec votre parent en EHPAD les moyens suivants sont à votre disposition:



Le système **Skype** afin d'échanger avec votre parent sur rendez-vous via une tablette



Le système **Famileo** qui permet aux familles de pouvoir communiquer, à travers des photos souvenirs et des messages, avec leur proche



Le **site** internet de la résidence où sont diffusées quelques photos et informations



Les échanges **téléphoniques** avec vos parents et l'équipe



Le **journal mensuel** de la résidence

## La communication: Famileo

Toute l'équipe s'attelle chaque jour à améliorer la communication, aussi nous vous rappelons les moyens qui sont à votre disposition:

La résidence est abonnée au support **Famileo** depuis un an afin de permettre aux familles de pouvoir communiquer, à travers des photos souvenirs et des messages, avec leur proche résident en EHPAD.

En tant que famille vous bénéficiez d'un code vous permettant l'accès gratuit à ce service, tout ce que vous publiez sera automatiquement édité sous forme de gazette papier distribuée et lue à votre proche.

Ce support est très apprécié des personnes pour qui les familles mettent chaque semaine du contenu, de votre côté vous pouvez voir votre parent lors de ses participations aux différents événements de la résidence.

Si vous n'êtes pas encore inscrit, n'hésitez pas à faire la demande de votre code d'accès auprès de Lise (psychologue) par mail ([psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr](mailto:psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr)) ou par téléphone.

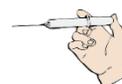


## A la Une

### Vaccination COVID 19

---

Continuons tous ensemble à rester vigilants, à se tester et se vacciner.



### Dons pour les lotos

---

Nous vous sollicitons pour des dons pour enrichir le choix des lots. Nous remercions toutes les personnes qui participent à cette campagne de dons pour le plus grand bonheur des résidents.

N'hésitez pas à contacter l'animatrice à l'adresse mail :

[qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr](mailto:qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr)



### Conseil de la Vie Sociale

---

La réunion du CVS s'est déroulée le mardi 1<sup>er</sup> juin à **14h30, par visioconférence**. Les membres du CVS peuvent relayer vos questionnements d'ordre général grâce à leur adresse mail suivante :

[CVS.sednaAvon@gmail.com](mailto:CVS.sednaAvon@gmail.com)

Un compte rendu vous a été transmis par mail et affichage dans l'établissement.

Nous vous proposons dans les pages suivantes un bilan des suggestions et avis des CVS de 2021.

ORDRE DU JOUR/ QUESTIONS	SUGGESTIONS	AVIS	REPONSES DE LA DIRECTION
Campagne de vaccination		Familles et résidents ont bien accueillis la campagne de vaccination	Souhait d'atteindre le taux de vaccination recommandé
Visites de familles	Davantage de temps passé avec son parent  Que les visites en chambre soient à nouveau possibles pour les familles ayant fait un test PCR de moins de 72 heures		Le temps de 45 min a été institué pour permettre à tous de voir son parent  Retrait des plexiglass et un allègement des mesures est à venir
Etat psychique des résidents	Questionnement sur le moral des résidents  Davantage de musique et de concerts classiques qui favoriseraient le bien être pour les résidents		Bilan réalisé par la psychologue : dans l'ensemble les résidents vont bien même s'ils expriment le manque de voir leurs proches  Animations proposées  L'animatrice joue de la harpe. Nous reverrons avec les intervenants musicaux
Produits d'hygiène		Demande de renouvellement de produits de soins trop fréquente de la part du personnel	Les résidents sont douchés tous les jours, les produits sont également utilisés pour réaliser leurs changes tout au long de la journée. Nous demanderons au personnel d'être vigilants sur la consommation des produits d'hygiène  Un forfait de produits hygiène est proposé dans l'établissement
	Faire le marquage des produits donnés évitant les pertes		Le plus souvent c'est ce qui est fait, nous redoublerons de vigilance
Identification des professionnels	Souhait de pouvoir mieux identifier les personnels, badges sur les tenues  Demande de trombinoscope du personnel		Remplacement des tenues des professionnels en cours avec un porte badge les identifiant cette année  Les professionnels ne souhaitent pas tous apparaître sur ce type de document (droit à l'image)
Prochain CVS	Proposition de réaliser le CVS en visio-conférence afin de toucher le maximum de familles		

# BILAN DU SUIVI DES SUGGESTIONS ET AVIS DU CONSEIL DE VIE SOCIALE 2021

CVS du  
01/06/2021

Page 1/2

ORDRE DU JOUR/ QUESTIONS	SUGGESTIONS	AVIS	REponses DE LA DIRECTION
Situation sanitaire de l'établissement		Mécontentement des représentants des familles sur le nombre de personnels vaccinés	Rappel que la vaccination n'est pas obligatoire en France. Des campagnes de sensibilisation à l'attention des personnels ont été réalisées par le médecin coordonnateur et l'infirmière coordinatrice. Plusieurs autres professionnels se feront vacciner en début juillet, certains autres sont en cours  Rappel que les familles également peuvent être porteuses du virus
Hydratation des résidents		Pas assez d'hydratation pour les résidents aidés totalement.  L'ancien poste d'hydratation est-il toujours existant ?	Ce poste en tant que tel est supprimé, il est du rôle de tous les professionnels de proposer à boire. Pour faire boire, c'est le rôle de l'infirmière, l'aide-soignante, l'aide médico psychologique  Des bouteilles d'eau et verre sont à disposition dans les chambres pour faciliter l'hydratation.  La psychologue, la psychomotricienne, l'animatrice proposent des boissons durant leur temps d'activités
Changes des résidents	Les résidents sont-ils assez changés ?		Les résidents sont identifiés à accompagnés au wc ou en changement de leur protection d'incontinence et cela en moyenne 4 fois dans la journée. Quelquefois plus pour des résidents qui se souillent entre temps, bien sûr
Kinésithérapie		Certains résidents sont moins mobiles, manque de kinésithérapeutes dans l'ehpad	Situation compliquée avec un kinésithérapeute qui part à la retraite pour le 1 <sup>er</sup> juillet, pas de remplaçant en vue  Proposition de travailler avec une association qui s'appelle SIEL BLEU que nous rencontrons bientôt, en espérant que leurs propositions correspondront à nos attentes  La psychomotricienne organise plusieurs fois par semaine des groupes de gymnastique d'entretien pour ceux qui se déplacent, mais également de la mobilisation passive en individuel pour les plus dépendants  Toute proposition de kiné est la bienvenue

ORDRE DU JOUR/ QUESTIONS	SUGGESTIONS	AVIS	REponses DE LA DIRECTION
Activités extérieures		les résidents en fauteuils sont peu sortis à l'extérieur, malgré le beau temps	<p>Le beau temps n'a été effectif qu'il y a peu</p> <p>Les résidents concernés sortent sur la terrasse pour des activités avec l'animatrice mais y prennent également le goûter : voir les photos mises dans le journal.</p> <p>Ces sorties terrasses sont prévues de façon systématiques plusieurs fois par semaine, lorsque le temps le permet</p> <p>Des activités de médiation animale ont repris depuis fin mai et sont proposées à ces personnes en fauteuil</p>
Ratio de personnel		Manque de personnel	<p>Le nombre de personnel correspond aux besoins pour le nombre de résidents actuels (65) pour une capacité de 80. Nous ne sommes pas moins dotés que les ehpad environnants. Néanmoins on note une dépendance de plus en plus importante des résidents</p> <p>De nouveaux métiers sont proposés par l'ARS, pour consolider les équipes existantes. Nous serons amenés à voir si cela se concrétise véritablement sur le terrain. Nous le souhaitons tous</p> <p>La directrice souligne la motivation, la prise en soins et le respect des professionnels envers les résidents. Les représentants des familles confirment l'attention et la bienveillance des salariés.</p>
Personnel référent		Manque de référents	<p>En collaboration avec l'encadrement et le personnel, certaines organisations se remettent en place afin que chaque résident ait un référent dans chaque équipe, pour les soins quotidiens. Les infirmières sont référentes de tous les résidents.</p>
Elargissement du cvs	Demande d'intégration de d'autres familles dans le CVS à titre honorifique		<p>La directrice n'y voit pas d'inconvénients</p>

## A la Une Du côté des résidents

**Les nouveaux venus :**



Bienvenue  
chez **VOUS** 

Nous avons accueilli:

**Monsieur BON**

**Le 15 juin 2021**



**Monsieur RAMBERT**

**Le 21 juin 2021**

**Elle nous a quittés :**



**Madame MAROTEAU Jacqueline**

# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !



### La fête de l'été le samedi 12 juin

La fête de l'été, organisée le 12 juin dernier de midi à 17h30, a permis aux résidents de partager des moments festifs avec leur famille et le personnel. Le thème de la plage a été retenu avec un code couleur bleu et jaune.

L'odeur du barbecue et le soleil donnaient un air de vacances.

Pour l'occasion, le groupe The Voices mené par Madame MARGAILLAN est venu chanter un répertoire varié. L'ambiance était au rendez-vous! Les sourires aussi!



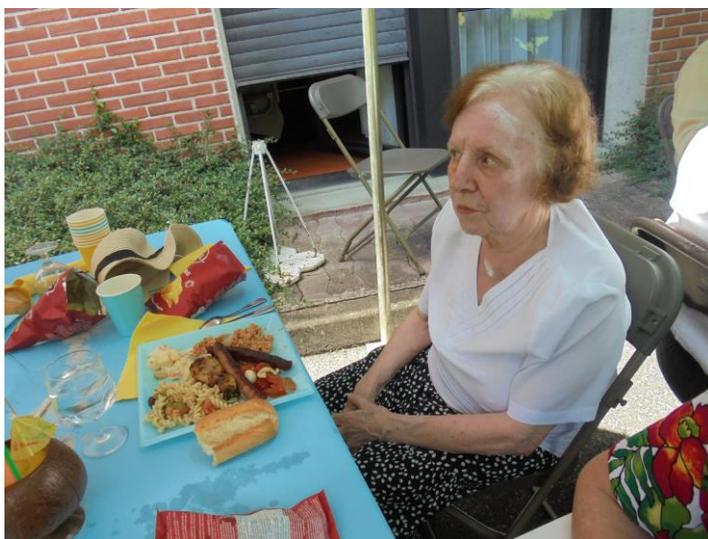
Merci aux familles qui ont participé, et pour ceux qui n'ont pas pu être présents, voici un reportage photo.



# Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

La fête de l'été le samedi 12 juin



# Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

La fête de l'été le samedi 12 juin



# Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

La fête de l'été le samedi 12 juin



# Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

La fête de l'été le samedi 12 juin



# Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

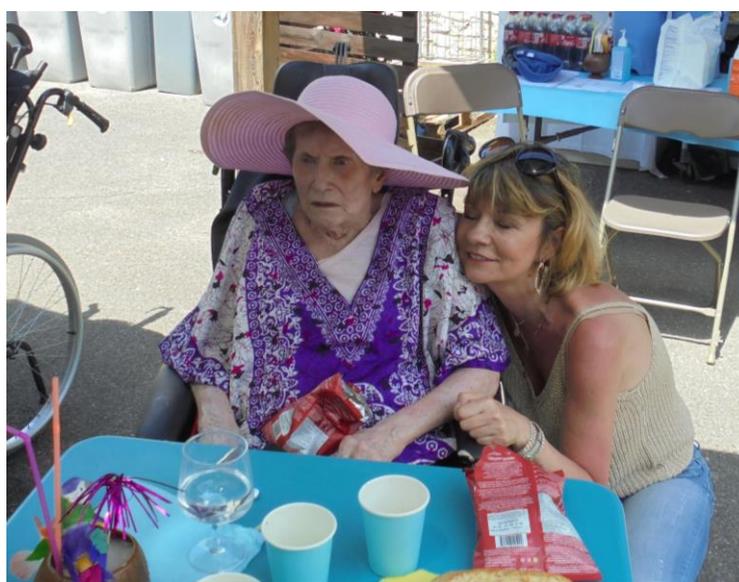
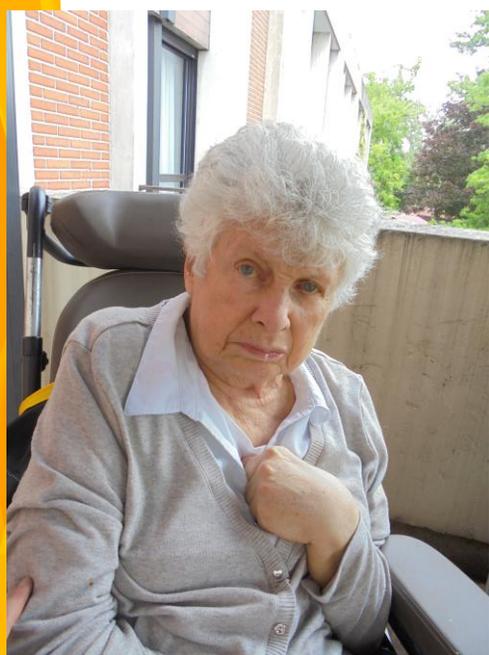
La fête de l'été le samedi 12 juin



# Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

La fête de l'été le samedi 12 juin



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

**La fête de l'été le samedi 12 juin**



Après le repas, rien de tel qu'une petite danse avec la Directrice.



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

La fête de l'été le samedi 12 juin



Marie-Christine, aide-médico-psychologique a chanté « Hallelujah » selon l'interprétation d'Edith Martel afin de partager en chanson le bonheur d'être réunis.



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

La fête de l'été le samedi 12 juin



Puis, des jeux en extérieur ont été proposés. Ceux-ci ont été confectionnés par de jeunes avonnais au sein de la Maison des jeunes qui nous les ont gracieusement prêtés, nous les en remercions chaleureusement.



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### Jardinage avec Lénaïg



Des fleurs ont été rempotées en jardinière pour agrémenter les balcons en vue de la fête de l'été.



Les petits pois ont été récoltés et écosés par les résidents.



Les résidents ont pu déguster, à deux reprises, avec le repas du soir, les salades du jardin.

# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### L'intervention gracieuse de l'association DOMUSIC, échanges au salon



L'association DOMUSIC est intervenue gracieusement pour une animation musicale.

Cette association propose des prestations au sein de milieux médicalisés.

Nous les remercions pour cette animation qui a été très appréciée par les résidents.



# Du côté des Animations

**Ça s'est passé chez nous !**

**L'intervention gracieuse de l'association  
DOMUSIC, échanges au salon**



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

**Sortie pédestre avec Lise et Lénaïg, la psychologue et la psychomotricienne**



Les sorties pédestres reprennent le vendredi lorsque le temps le permet.

# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### Moments en terrasse

Lorsque le temps le permet, les résidents qui le souhaitent sont installés en terrasse, afin de profiter du chant des oiseaux et de la fraîcheur des arbres. Tour à tour, ce fut animation musicale, lectures de magazines, mandalas et moments d'échanges.



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### Moments en terrasse



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### Moments en terrasse



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

**Animation musicale avec Isabelle, aide-soignante ou Marie-Christine, aide-médico-psychologique**



# Du côté des Animations

**Ça s'est passé chez nous !**  
**La médiation animale 2 fois par mois, avec Sophie Pomarelle et Lise, la psychologue**



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### Animations avec l'animatrice



**Harpe et chant**



**Moments d'échanges**



**Petit Bac**

# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### Décoration florale avec l'animatrice



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous ! Décoration florale avec l'animatrice



# Du côté des Animations

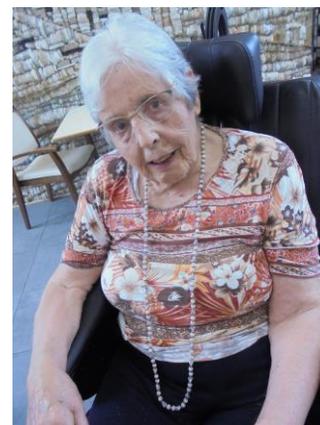
## Ça s'est passé chez nous ! Décoration florale avec l'animatrice



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

Loto du 5 juin



Les 3 gagnantes ont pu choisir leur lot. Un livre, un collier et une sacoche ont été choisis.  
Merci aux familles et aux soignantes ainsi qu'aux stagiaires qui ont alimenté les lots.

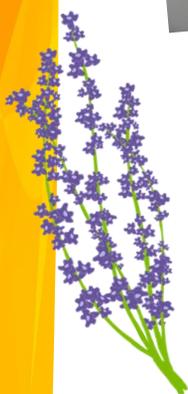
# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

**Semaine sur le thème de la Provence, du 24 au 29 juin**



Afin de faire découvrir leur région, les établissements Sedna de la région Provence ont confectionné des activités en lien avec cette région. Les activités de la semaine ont donc été en rapport avec ce thème : confection de pochons de lavande, lectures et quizz, atelier décoration florale, peinture.



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

**Semaine sur le thème de la Provence, du 24 au 29 juin**



Ci-dessous un quizz proposé par la résidence Raoul Rose située à Orange.

### Quizz « La Région PACA »

• Les résidents ont tenu à vous faire partager leur savoir sur leur belle Provence interaction par ce Quizz !

1. De quels départements se compose la Région PACA ? *Vaucluse, hautes alpes, Bouche du Rhône, Alpes Maritimes, Alpes de hautes Provence, Var*
2. Quelle ville du département des bouches du Rhône appelle –t-on la cité Phocéenne ? *Marseille*
3. Citez 3 plantes aromatiques de Provence qui parfument les plats cuisinés ? *Thym, laurier, romarin*
4. Quel Ecrivain a écrit : La gloire de mon père et le château de ma mère ? *Marcel Pagnol*
5. Quel insecte volant craquette les mois d'été ? *Les Cigales*
6. Quelle ville du Vaucluse porte le nom d'un fruit cousin du citron ? *Orange*
7. Quel Art célèbre t-on tous les ans au festival d'Avignon ? *Théâtre National Populaire*
8. Quel célèbre peintre néerlandais est tombé amoureux de la commune d'Arles ? *Van Gogh*
9. Comment s'appelle l'équipe de Foot de Marseille ? *L'OM Olympique de Marseille*
10. Quel huile est principalement utilisé en Provence ? *L'huile d'olive*
11. Qu'a écrit Alphonse Daudet ? *Les lettres de mon Moulin*
12. Où se trouve son moulin ? *Fontvieille St Rémy de Provence*

# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

**Semaine sur le thème de la Provence,  
du 24 au 29 juin**

La semaine a été clôturée par un repas spécial Provence.

Au menu:

Pissaladière, filet de colin et son coulis de tomate, poêlée de poivrons, boulgour aux herbes, plateau de fromage et en dessert une tarte Tropicézienne.



## Ça s'est passé chez nous !

### Les anniversaires du mois

En ce mois de juin, nous avons souhaité un bon anniversaire à madame DEMESSANCE Jacqueline, madame LEBRUN Jacqueline, madame AUBRY Micheline ainsi qu'à madame KBAIER Renée.

Céline ARNAUD est venue chanter des chansons qui évoquaient le thème de la Provence.



## Focus métier

### La gouvernante, l'équipe hôtelière et de maintenance

#### La gouvernante en EHPAD :

La gouvernante possède un rôle clé au sein de l'EHPAD. Elle veille au confort et à la qualité hôtelière dans l'établissement. Elle est à l'écoute des besoins des familles.

Elle est vigilante sur l'hygiène des locaux et l'harmonie du mobilier dans les chambres. Elle encadre l'équipe hôtelière ainsi que l'équipe de ménage. C'est aussi elle qui gère les stocks logistiques.

Elle travaille dans un esprit d'équipe en faisant le lien entre les équipes soignantes et hôtelières, elle travaille aussi en collaboration avec l'animatrice et l'équipe de cuisine pour l'organisation des fêtes et des repas à thème, mais aussi avec l'équipe administrative et l'équipe de maintenance.

#### L'équipe hôtelière :

Les agents hôteliers effectuent le service et le débarrassage du petit-déjeuner mais également la mise en place de la salle à manger midi et soir ainsi que le service à table, ainsi que l'entretien des chambres, des locaux et des couloirs de l'établissement.

La lingère s'occupe de la gestion du linge résidents et hôteliers en respectant les circuits propres et sales.

#### L'équipe d'entretien :

Cette équipe assure la propreté des chambres et des espaces communs.

# Programme des activités

## JUILLET 2021

Programme des activités de la Résidence Les Jardins de Sedna

## JUILLET 2021

jeudi 1<sup>er</sup>

**Animation musicale**

avec Catherine MARGAILLAN  
Au salon  
À 15h



VENDREDI 2

**Jeux de mémoire**

Avec Tom EDEN  
Au salon  
à 15h



MARDI 6

**Atelier  
aromathérapie**

avec Jacques LAXENAIRE  
en verrière au 1<sup>er</sup> étage  
à 14h00



JEUDI 8

**Animation musicale**

avec Catherine MARGAILLAN  
au salon  
À 15h

VENDREDI 9

**Jeux de mémoire**

Avec Tom EDEN  
au salon  
à 15h

MARDI 13

**Atelier  
aromathérapie**

avec Jacques LAXENAIRE  
en verrière au 1<sup>er</sup> étage  
à 14h00

JEUDI 15

**Animation musicale**

avec Catherine  
MARGAILLAN  
Au salon  
À 15h

LUNDI 19

**Intervenant  
médiation animale**

avec Sophie POMARELLE  
En verrière RDC  
À 14h30



MARDI 20

**Atelier  
aromathérapie**

avec Jacques LAXENAIRE  
En verrière au 1<sup>er</sup> étage  
à 14h00

JEUDI 22

**Animation musicale**

avec Catherine MARGAILLAN  
Au salon  
À 15h

MARDI 27

**Atelier  
aromathérapie**

avec Jacques LAXENAIRE  
14h00

SAMEDI 31

**Spectacle *El GUACHO-MAMBERO*  
(musique latino américaine)**

pour célébrer  
les anniversaires  
du mois  
À 15h  
en salle à manger



Tous les intervenants extérieurs respectent les gestes barrières afin de continuer à organiser des activités pour les résidents.

Ils signent la déclaration sur l'honneur précisant qu'ils n'ont pas de symptômes liés à la covid et comme pour les familles, si les gestes barrières ne sont pas respectés, la direction sera contrainte d'interrompre le temps d'animation.

Dès que possible, les intervenants des activités intergénérationnelles et de temps d'échange spirituel reviendront dans l'établissement.

# Programme des activités

## Planning hebdomadaire des animations

Légende:	Animatrice		Psychologue		Psychomotricienne		Equipe soignante		Intervenant extérieur		Co-animation	
	Lundi	Mardi	Mardi	Mardi	Mardi	Mardi	Mardi	Mardi	Mardi	Mardi	Mardi	Mardi
10:45-11:45	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Atelier mémoire Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Atelier mémoire Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDV	Messe à la télévision Salon
11:00-12:00	Accompagnement individuel Salon	Décoration florale ou échanges Salon	Jardinage ou art thérapie Salle à manger	Atelier sensoriel/puzzles Salon	Gymnastique douce Salle à manger	Harpe et chant Salon	Musique Salon	Musique Salon	Musique Salon	Musique Salon	Apéritif	
11:45-12:30		Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	
12:30-13:45	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14:00-14:30		Moments d'échanges Terrasse/Verrière	Moments d'échanges Terrasse/Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	
14:30-15:30	Temps d'échange spirituel (dès que possible) Verrière	Sortie extérieure	Animation soignante Salle à manger/Salon	Intervenant médiation animale (2 fois par mois) (avec la psychologue) Verrière RDC	Remue Méninges avec Tom Eden 2 premiers vendredis du mois Salon (avec soignante)	ou animation soignante	Jeux de sociétés ou loto Salle à manger (avec soignante)	Thé dansant Salon et salle à manger				
	Animation soignante Salon	Animation soignante Terrasse du salon/Salon	Activité manuelle Terrasse du salon/Salon	15h: Animation musicale avec Catherine MARGAILLAN Salon (avec soignante)	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	Animation en individuel	
16h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
16:30-17:30	Accompagnement individuel En chambre	Photolangage Salle à manger	Jeux de mots Salle à manger	Jeux de sociétés Salle à manger	Harpe et chant Salle à manger	Balnéo des pieds Verrière RDC	ou sortie extérieure ou sortie extérieure	Balnéo des pieds ou sortie extérieure Verrière	Balnéo des pieds ou sortie extérieure Verrière	Balnéo des pieds ou sortie extérieure Verrière	Scrabble géant ou quizz Salle à manger	Temps musical apaisant Salle à manger

Mis à jour le 07-07-2021

Réalisé par Almode Lemesle, l'animatrice. Validé par Madame Rose-Appoline, Directrice. Ce planning peut être modifié.

# Programme des activités

## Toutes les semaines

---

En fonction des envies des résidents, les activités peuvent être modifiées.

Par ailleurs, la crise sanitaire nous a contraint de modifier notre programme hebdomadaire.

Nous ne pouvons plus organiser les ateliers cuisine, et certains jeux.

Cependant, la vaccination nous permet d'assouplir le protocole en place. Les sorties pour des promenades hors de l'enceinte sont à nouveau possibles. Les résidents doivent porter un masque chirurgical, et les gestes barrières doivent être respectés.

# Les dates à retenir

## Les Moments Forts

Sorties en fonction du temps



14 juillet:

visionnage du défilé à la télévision



Lotos

Samedi 31 juillet : Spectacle de musique Latino-américaine par le groupe EL GUACHO-MAMBERO pour célébrer les anniversaires du mois

